

## Intens'hyal<sup>®</sup>

En prévention de la dégradation articulaire :

- genoux,
- hanches,
- chevilles,
- poignets,
- épaules,
- doigts,
- colonne vertébrale.



En relais des injections d'acide hyaluronique.




Seul ou en association avec Flexilium<sup>®</sup>

### Le liquide synovial

**Les extrémités des os composant les articulations sont recouvertes de cartilage.**




Ce cartilage baigne dans un liquide à la fois élastique et visqueux, appelé liquide synovial. Il est secrété par la membrane synoviale.

Il a deux fonctions principales :

-  rôle lubrifiant, permettant aux cartilages de glisser les uns sur les autres
-  rôle protecteur et nourricier des cartilages
-  Le liquide synovial joue donc un rôle fondamental dans le mouvement des articulations.

#### **Composition**

En dehors de toutes pathologies, le liquide synovial est composé de :

-  Eau
-  Sels minéraux
-  Protéines : polysaccharides dont l'**acide hyaluronique**

### Épanchement de synovie








**Qu'est-ce qu'un " épanchement de synovie " ?**

L'épanchement de synovie correspond à une augmentation du liquide synovial. Ce phénomène est fréquemment retrouvé dans l'arthrose et correspond en fait à une réaction de défense de l'articulation. En effet, le cartilage qui s'abîme va, petit à petit, perdre des morceaux dans la cavité articulaire. Ce phénomène stimule la membrane synoviale qui réagit en sécrétant davantage de liquide synovial. Ce liquide a comme fonction d'éliminer les débris de cartilage. L'épanchement de synovie peut être à l'origine d'un important gonflement de l'articulation, parfois visible de l'extérieur.

# L'acide hyaluronique au naturel

## Dans l'organisme

L'acide hyaluronique se trouve un peu de partout dans l'organisme, notamment dans :



-  le liquide synovial (articulations)
-  le cartilage (articulations)
-  la salive
-  la peau
-  l'œil
-  le péritoine (la membrane qui tapisse la cavité abdominale et ses organes)
-  la plèvre (la membrane qui tapisse la cavité thoracique et enveloppe les poumons)

## Rôles au niveau de l'articulation

### Effet mécanique

Du fait de son poids moléculaire élevé, l'acide hyaluronique garantit au liquide synovial son **élasto-viscosité**.

Cette élasto-viscosité est à l'origine de propriétés de lubrification et d'élasticité qui permettent à l'articulation :

-  de résister au poids et de permettre le mouvement
-  d'absorber les chocs

### Effet biologique

Son fort pouvoir d'absorption de molécules d'eau confère à l'acide hyaluronique une fonction de régulation dans les échanges et le transport des nutriments nécessaires à la vie du cartilage.

### Effet anti-inflammatoire

L'acide hyaluronique joue un rôle anti-inflammatoire au niveau de l'articulation. Il diminue en effet le taux des prostaglandines du liquide synovial, substances à l'origine de l'inflammation.

Il diminue également l'activation des polynucléaires impliqués dans la défense de l'organisme. Il module les réactions d'immunité précoce. Il inhibe certains enzymes de destruction du cartilage et stimule la régulation entre la destruction et la réparation du cartilage.

### Effet anti-douleur

Les récepteurs localisés dans la membrane synoviale (et de la capsule) se trouvent protégés de nouveau, prévenant ainsi l'apparition de la douleur.

### Conclusion

Une bonne fonction de l'articulation dépendra en effet d'au moins 2 éléments : une concentration et un poids moléculaire d'acide hyaluronique optimaux.

## Que se passe-t-il dans l'arthrose ?

Cette perte d'élasticité du liquide synovial vient principalement de la perte d'acide hyaluronique. D'où l'idée de réaliser une injection d'acide hyaluronique exogène dans l'articulation. C'est ce qu'on appelle la viscosupplémentation. Pour prévenir les crises, soulager, et reculer le passage aux injections, la prise régulière per os d'acide hyaluronique est conseillée de même en relai des injections pour retarder la prochaine injection.

## L'acide hyaluronique comme traitement de l'arthrose

### Utilisation en médecine

L'acide hyaluronique est utilisé depuis près de 40 ans en chirurgie oculaire (il est physiologiquement présent dans l'œil).

Les premières injections intra-articulaires dans le genou (traitement de l'arthrose) remontent à 30 ans (essais du Hongrois Balasz et du Français Peyron).

Progressivement, son utilisation s'est étendue à d'autres localisations d'arthrose, notamment au niveau de la hanche où son utilisation est aujourd'hui possible. Son utilisation pour l'épaule ou la cheville fait l'objet d'études complémentaires.

L'injection d'acide hyaluronique dans les articulations arthrosiques s'appelle la **viscosupplémentation**.

Per os, l'acide hyaluronique soulage, améliore la mobilité, recule le passage aux injections (voie invasive) ou allonge le délai entre deux injections.

**Résumé :** En pratique, notre liquide articulaire (synovial) contient naturellement de l'**acide hyaluronique** qui est un élément nutritif essentiel pour le cartilage dont en quelque sorte il se nourrit. Il contribue à la **lubrification de l'articulation et à la trophicité du cartilage et des structures ligamentaires et capsulaires**. Il est sécrété par la capsule articulaire qui entoure votre articulation.

Lorsque votre **articulation se dégrade**, traumatismes répétés ou sur-utilisation chez le sportif (**chondropathie**), mauvaise cinétique de votre articulation liée à des désordres ménisco-ligamentaires (lésions méniscales, méniscectomies, rupture du ligament croisé antérieur, etc.) et bien sûr arthrose quel qu'en soit la cause, les qualités nutritives de la synoviale sont affectées. On note une **baisse significative de la concentration en acide hyaluronique** ainsi que de la qualité de la molécule. Plus votre articulation se dégrade, plus la quantité et la qualité de l'acide hyaluronique diminue, c'est un peu le chat qui se mord la queue !!!

Le **but de la visco-supplémentation est donc de restaurer un milieu nutritif plus favorable** à l'équilibre de votre articulation.

# intens'hyal

**ACIDE HYALURONIQUE 200mg**  
**DOUBLE POIDS MOLÉCULAIRE**  
Base lipidique : biodisponibilité optimale

Pour une action  
en profondeur & en surface,  
rapide et prolongée



### JEUNESSE & MOBILITÉ

Lubrifiant articulation ;  
reconstituant cartilages,  
ligaments, tendons...  
Repulpant peau

### RÉGÉNÉRANT CELLULAIRE INTENSE